

# ТАХТИ



# КУБОД

Нашрияи мақомоти иҷроияи ҳокимияти давлатии ноҳияи Кубодиён

СОЗАНДАГИЮ БУНЁДКОРӢ  
ҲАДАФИ МОСТ!

Рӯзнома аз моҳи майи соли 1932  
нашр мешавад  
ЧОРШАНБЕ, 24 апрели соли 2019  
№16-17 (8325)

Ба наздикӣ дар толори маҷлисгоҳи қасри фарҳанги ноҳия бо иштироки сардорони мақомотҳои ҳифзи ҳуқӯқ: ШВҚД подполковники милитсия Давлатзода Ш, Суд Мамарасулзода С, намояндаи КДАМ Ҳанифбоев А, намояндаи прокуратура Маҳмудзода Н, инчунин фაълон, омӯзгорон, ҷавонон, занон, соҳибкорон, раисони кумитаҳои маҳалла ва ходимони дини ноҳия дар маҷмӯъ 450 нафар ҳамоиш доир гардид.

Чорабиниро сардори ШВҚД дар ноҳия подполковники милитсия Давлатзода Ш ҳусни ифтитоҳ бахшида, қайд кард, ки мақсад аз ҷамъ омаданамон бори дигар ғаҳмондани мазмун ва муҳтавои асосии Паёми Асосгузори сулҳу Ваҳдати миллӣ- Пешвои миллат, Президенти Ҷумҳурии Тоҷикистон Эмомали Раҳмон, пешгири шомилшавии ҷавонон ба ҳар гунна ҷараёнҳои иртиҷоӣ, ҳудкушӣ ва сӯйқасд ба ҷони ҳуд ва мубориза ба дигар ҳолатҳои номатлуб дар байнӣ ҷавонон, дъявати ҷавонон ба сафи Артиши Миллии Ҷумҳурии Тоҷикистон ва дигар масъалаҳои ҷорӣ мебошад. Сипас суханро бо камоли эҳтиром ба раиси Суди ноҳия Мамарасулзода С дод. Мавсүф чунин ибрози назар намуданд.

- Соли 2018 бо рӯйдоҳои ниҳоят мухими хотирмони ҳуд барои мардуми шарифи Тоҷикистон ва давлати соҳибистикӯли тоҷикон соли воқеан таъриҳӣ буд.

Бисту дуюми марта СОЛИ ҷорӣ дар рӯзи байналмилалии захираҳои об татбики ташабbusi ҷоруми ҷаҳонии мо дар соҳаи об - «Даҳсолаи байналмилалии амал «Об барои рушди устувор, солҳои 2018-2028» бо иштироки Роҳбари давлат дар Маҷмаи умумии Созмони Милали Муттаҳid расман оғоз гардид.

Ба кор андохтани агрегати якуми нерӯгоҳи барқи обии «Роғун», яъне иншооти тақдирсози аср ва ояндаи дурахшони Тоҷикистон, ки ба шарофати он орзӯи ҷандинсаҳлаи мардуми шарифи заҳматқарни тоҷик амалӣ гардид, ибтидои гардиши кулӣ дар таърихи Тоҷикистони соҳибистикӯл ва як қадами устувору бузурги қишвари мудар самти расидан ба ҳадафи якуми стратегии миллӣ - истиқтолияти энергетики ба ҳисоб меравад.

Ҳалли масъалаҳои дар тӯли зиёда аз ду даҳсола babuҷudomadaи сиёсиву иқтисодӣ ва тиҷоратӣ бо Ҷумҳурии Узбекистон рӯйдоди сеюми таъриҳӣ дар ҳаётӣ иҷtimoiyati иқтисодӣ ва маънавии мардум мебошад.

Ҷавонони азиз, Шумо ҳар амали некеро, ки ба шуқрони истиқlolияту озодӣ ва соҳибватаниву соҳибдавлатӣ анҷом дихед, барои худамон, оилаамон, наслҳои ояндаамон, Ватани азизу маҳбубамон - Тоҷикистон мекунед, зоро ин Ва-

## Андешии милли

# ҲУШЁРИЮ ЗИРАКИИ СИЁСӢ ДАР МАДДИ АВВАЛ



тан ва ин давлат аз ҳуди мост ва онро ба ҷойи мову шумо каси дигаре обод намекунад.

Дар идома сардори ШВҚД-и ноҳияи Кубодиён подполковники милитсия Давлатзода Ш, ба мазмунни зайл ҷунин майрӯза кард.

- Паёми навбатии Пешвои миллат муҳтарам Эмомали Раҳмон, кӣ рӯзи 26 декабри соли 2018 ба Мачлиси Олии Ҷумҳурии Тоҷикистон ироа карда шуд мову шумо ба тариқ оинаи нилғун тамошо карда ва аз восигаҳои аҳбори умум боҳбар шудаem.

Сарвари Қишинвар дар Паёми навбатии ҳуд ба Мачлиси Олии Ҷумҳурии Ҷавононро дар пешравии давлати Тоҷикистон муҳими қайд намуд, ки «Ҷавонон мояи ифтиҳор ва сарбаландии Тоҷикистонанд» ва яке аз ҳадафҳои муҳимтарини мо ин ҳалли масоили ҷавонон буда дар роҳи расидан ба ин ҳадаф мо бояд пеш аз ҳама, барои ҳарҷӣ беҳтар гардонидани шароити рушди маънавию аҳлоқӣ, таҳсил ва кору ғаъబияти ҷавонон заминаву имкониятҳои муносиби фароҳам оварем.

Бояд гуфт, ки ҷавонони соҳибмâriфату боистеъдод, бонангуномус ва дорои ҷаҳонбинии мусоир метавонад, ҳамчун ворисони сазовори таъриҳу фарҳанги миллӣ risolati vatanasoziro ба дӯширифта қарзи фарзандии ҳудро дар назди ватан сарбаландона иҷро намояд.

Ҷонон дар ҳама давру замон нерӯи пешbarандan ҷамъият ба ҳисоб мераવанд, бинон bar ин ҳамаи қишинварҳои пешрафтai сайёра барномаҳои ҳешро бо тақи ба ин нерӯи созандага таҳрrezӣ намуда, ҷавононро дар меҳвари сиёсати давлатии ҳуд ҷой мениҳанд.

Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон дар даврони соҳибистикӯл нисбат ба ҷавонон таваҷӯҳ ва ғam-

хории махсус зоҳир намуда, барои ташакули ҳамаҷонибаи онҳо ҳамеша шароитҳои заруриро фароҳам оварда истодааст, зоро ҷуноне, ки Ҷаноби Олии муҳтaram Эмомали Раҳмон дар баромадҳои ҳуд қайд карданд, Тоҷикистон «Ватани ҷавонон буда нақш ва мавқеъи онҳо имрӯз дар тамоми ҷаҳонӣ давлатдорӣ барьalo ҷаҳонӣ ҳаҷсар ҷадро мешавад»

Мавзӯи дигаре, ки дар Паёми навбатии ҳеш Сарвари Қишинвар аҳли толорро ҳушдор намуд, ин шомилшавии ҷавонон ба ҷараёнҳои ифтиҳорӣ ва экстремisti्य террорistӣ буд. Аз тарафи Ҷаноби Олии қайд карда шуд, ки ҷанд соли оҳир яке аз мушkilotҳои асосие, ки боиси нигаронии ҷомеаи ҷаҳон гаштаст, ин ғаъъол гардиҳани ҳизбу ҳаракатҳои динӣ-экстremistim va созонму ташkilotҳoи terroristiӣ, az қabilasi Ҳizbi islamiy Turkiston, Ҳizbi Takhriр, ҷamoatҳoи «Ansorulloҳ», «Tabligi» ҷaraen «Salaфia» va gairha meboшad.

Таҳлилҳо нишон додаанд, ки яке аз сабабҳои асосии шомилshavии ҷавонон ба ин ғaъъol ҳizbu ravivayxoi nomatlub, ин taъsiroh manfavi sabtҳoи elektroniv videooyi, kitobu mazallaҳoи va dигар mawodi choliy doroi xususiyati zurovareh doшta, ba kor, taҳsил va varzish faro ғirifta našudan ҷavononi sinniy az 16 to 18 va dар maҷmӯъ iҷro nagařidani uхdādorico az ҷonibni padaro modar va afzoniши ҳuqiqvayronkunihox dar baini navrasoni ҷavonon ba in zamina guzoшtaand.

Az ҳамаи Shumon ӯшида nest, kи aин zamoni navrasoni ҷavononi mo fifeftai bâzân aшҳos, kи ba siёsati Ҳuкуmat va tinciu oromii давлатamон xalal merasoneh xamroҳ shuda, ҳaётü ҳudro zeri ha-

рӯzmarra ин даст задани ҷавонон ба ҳудкушӣ ва суиқасд ба ҷон мебошад. Dar давоми се моҳи соли ҷорӣ дар ҳудуди ноҳия 2 ҳодисаи даст задан ба ҳудкушӣ ва 3 ҳолати суиқасд ба ҷон ба қайд гирифта шудааст, ки ҳамаи ин нафарон ҷавонон буда дар айни ҷӯшу ҳuруши ҷавонӣ, ба ҷойи он, ки az накҳati умр ва zindagoni дар ин dunē baxra burda, xizmati padar modar namoyand, sari onҳoro past namuda ба ҷunin amalҳoи nangin dast zadaand.

Ҷунонҷ: санаи 18 февраля соли 2019 шаҳrvand Normatova Guzal Xolboevna санаи tavalludash 1991, sokini deҳai Zar kamari Chamoati deҳotи Zar kamari dar anborxona manzili istiqomatishon bo resmon ҳudro ovezon karde ba ҳalokat rasidaast. Sababi dast zadani ў ба ҳudkuшӣ in munosiba oiplav буда bo як suxhani nozrananda ба ҷunin amal dast zadaast.

Aynan ҷunon ҳolatҳoи wobasta ba suiқasd ба ҷon meboшand, kи shaҳrvand Eshboltaeva Makсудa soli tavalludash 2000, sokini deҳai Chimgiliш Chamoati Zar kamari ba roҳi ҳudovozӣ, Ҳaidarovva Nasiba Rustamovna soli tavalludash 2000, sokini deҳai Chkalov Chamoati Taxti Sangin, Oripova Firuzova soli tavalludash 1990, bo roҳi dida dohnista nӯshidani maҳluли sirko suiқasd ба ҷon namuda dar bemorxona bistar ғashtaand.

Barozi peshgirii ҷunin amalҳoи nomatlub movu Shumon doniščuен va omӯzgoroni muҳtaram boyad dar ҳambastagi bo oilaҳoи ҳud, dar maҳalai zist baini dӯston va shinoson korҳoи faҳmonadadihox dar ҷavon choraҳoи taъsiroh son dar davomi se moҳi soli 2019 boz nisbati 5 naфar ҷavononi noҳia bari ғirefta shuda ba ҳizbu ҷaraёнҳoи iftirofgar shomil shudan shon parvandahoi chinoят oғoz karde shuda ast. Boяд қaid namud, kи in chinoyatҳo ҳamchun chinoyatҳo ҳiёhatan ba vatan eъtirof shuda ast. Ba ҳamai hešti tabor va nazdiconi on shahson, kи gumarҳo ӯ ū bo hoҳishi ҳud ba in guna ҷaraёнҳo nomatlub shomil shudaand, zeri nazorati doimi қaror doda shuda, nisbati onҳo soҳtorҳo қudratӣ va давлатi tavaвachuҳi maxsus zoҳir menamoyand.

Mavridi zikr ast, kи az avvali soli rawon az ҳisobi shahrvandoni noҳia 10 naфar dar xoraci қišvar bari ғirefta našudan ҷavononi sinniy az 16 to 18 va dар maҷmӯъ iҷro nagařidani uхdādorico az ҷonibni padaro modar va afzoniши ҳuqiqvayronkunihox dar baini navrasoni ҷavonon ba in zamina guzoшtaand.

1. Az ҷavononu ғaъъoloni noҳia talab karde mешавad, kи ҳuşerivu zirakiro az dast nadoda baxri obodii vatanasi azizi ҳud doimoi tajer va omoda boшand va xizmati ba safi Қuvvaҳoи musal-laxi ҔT, kи қarzi ҳar jaq ҷavonmar daboшad, ade namoyand.

2. Az tamomii iштиrokchiёni ҳamoiш navori ҳuchchatii «Chexrai Beniқob» peshkash garida bo nazardošti guzoriшу baramadҳo, fikru muлоҳiza va taklifoi peshnixodgarida ҳamoiш-boҳurӣ қaror namud:

1. Az ҷavononu ғaъъoloni noҳia talab karde mешавad, kи ҳuşerivu zirakiro az dast nadoda baxri obodii vatanasi azizi ҳud doimoi tajer va omoda boшand va xizmati ba safi Қuvvaҳoи musal-laxi ҔT, kи қarzi ҳar jaq ҷavonmar daboшad, ade namoyand.

2. Az tamomii iштиrokchiёni ҳamoiш navori ҳuchchatii «Chexrai Beniқob» peshkash garida bo nazardošti guzoriшу baramadҳo, fikru muлоҳiza va taklifoi peshnixodgarida ҳamoiш-boҳurӣ қaror namud:

3. Az tamomii iштиrokchiёni ҳamoiш navori ҳuchchatii «Chexrai Beniқob» peshkash garida bo nazardošti guzoriшу baramadҳo, fikru muлоҳiza va taklifoi peshnixodgarida ҳamoiш-boҳurӣ қaror namud:

Яке az masъalaҳoи digari

Adolatچӯ, «Taxti Қubod»







Чавоне падари күхансол дошт ва ҳамеша ба ў хизмати шоиста мекард. Сари чанд вакт падарашиба ба китфаш бардошта ба сайргашт мебурд. Рўз дар фасли тобистон падарро бардошта дар роҳе мерафт, ки он ҷо ҳоҳи об буд. Чавон падарро назди ҷоҳ оварда, боэтиёб ба замин гузашту аз ҷоҳ об гирифта ба падари ташнааш дод. Мусафед обро нушида аз ҷашмонаш ашк ҷорӣ шуд. Чавон аз ин ҳоли падар ҳавотир гашта пурси: «Падарҷон, шуморо ҷай безобита кард? Ва ё аз ман ҳатое содир гардид, ки сабаби ранчиши шумо шуд? Чаро гирия карда истодаед?»

Падарашиба гуфт: «Эй нури ҷашм, ин ашки ман ашки шодист. Ман барои он ашк мере-зам, ки чил сол пеш аз ин, дар ҳамин синну соли ту ман низ падари худро ба пуштораам бардошта, аз ҳамин ҷоҳ об дода, ўро сероб гардонида будам. Агарчи аз миён чил сол гузашта бошад ҳам, он ҳидмате, ки баҳри дарёфта ниризи Ҳудованд дар ҳаққи падари худ карда будам, бехӯҷа нарафт ва подоши онро имрӯз аз ту Ҳудованд баҳри ман насиб гардонид. Он вакт ман падари худро ба пуштораам мебардоштам ва ў маро дуо карда гуфта буд, ки писарам, имрӯз ту ба ман ҳидмат намуда, маро ба

пуштораи худ мебардорӣ. Илоҳо, фарзандат туро ба китфи худ бардорад. Имрӯз дидар истодам, ки дуои падаром ба даргоҳи Ҳудованд иҷбат шуда, ту маро ба китфи худ бардошта истодай. Имрӯз бошад, ман туро бар извази ин ҳидмати шоиста дуо мекунам, ки фардо фарзандонат туро ба китфаш не, балки маро болои сараш бардорад.

Солҳои мактабхониам дар шафати ҳонаи ми, ки он вакт дар деҳаи Гултеппай ҷамоати Даҳонаи ноҳияи Кулоб зиндагӣ мекардем, бобои Абдулҳамид ном мусафеди нуроние ҳаёт ба сар мебурд. Ў як писар дошт, ки аз мо даҳ сол калон буд ва моро пайваста ба сӯхбати падараш даяват менамуд. Азбаски он солҳои дар деҳа оинай ниглун набуд, мо панду насиҳатҳои бобои Абдулҳамидро бесабrona интизor мешудем. Ў дондандаи хуби дини испом буд. Боре дар мавзӯи эҳтироми падар бо мо сӯхбат намуд, ки ҷанде аз гуфтаояш дар хотираи бой мондааст.

Касе ки падарашиба озор медиҳад, аз ҷониби Ҳудованд бечазо намемонад. Аҷибаш ин аст, ки Аллоҳ Таълоо он фарзандони ноҳалафро ҳатман дар ҳамин дунё ҷазо медиҳад. Фарзандонам, фаромӯш нақунед, агар падар аз шумо ҷонҷад, ҳеч гоҳ рӯи ху-

широ намебинед. Дар назди онҳо ҳеч касро дашном надиҳҳед, дурӯг нагӯед, каштаҳу назане-ду аз ӯ боло нашинед. Агар бисёр монда бошад ҳам «Ўғ» нагӯед, ки боиси малол шудани ў мегардед...

Дар ҳақиқат аз рӯи таълимоти нуронии ис-ҷомо нигоҳи бо мӯҳаббат ба рӯи падар бузургтарин воҷибот шумурда шудааст. Ин амали нек боиси ағозии умр зиёдатни ризқу рӯй дониста шудааст. Агар бо ақли солим биандешем, ҳеч коре болотар аз хизмат қадан ба падар нест.

Агар модар моро дар батни худ нӯҳ моҳи нӯҳ рӯз нигоҳ дошта, сари гаҳвораи мо шаҳро бехобӣ қашида бошад, пас падар моро меҳӯронаду мегӯшонад, то ки мо азоби гурунагию ташнагӣ накашем. Ман то ҳанӯз ба падари худ ифтиҳор мекунам, зеро ў шоҳсуну ҳонадонамон буд. Ба андешаам нест шахсе, ки

мебошад. Дар симои падари ҳешҳамаи падаронро дар назар дорам, ҳамеша орзу мекард, ки ман ҳонаму дар ҷамъият саҳми худро гузорам. Поягузори китобхонаи шахсиам, ки дорои зиёда аз 2000 нусха китобҳои бадеи падарон буд. То синни 100-солагиаш китоб меҳонд ва ба куче сафар мегӯшонад (ӯ ронанда буд) ҳатман ба ман беҳтарин тухфа-китоб меовард.

Ҳарчанд мо фарзандон наметавонем, ҳаққи эҳтиром ба падарро адо қунем, вале бояд то ҳадди имкон қушиш наимоем, ризояти онҳоро ба ҷо орем. Мутаассифона, имрӯзҳо мушоҳид мемонам, байз ҷавонон нисбат ба падари худ беҳтиромӣ менамоянд. Ба сӯи падар бо овози баланд садо қардан, беҷозати ў сафар намудан, аз ҳолаша ҳатбар нағирифтан ва ҳатто пеши онҳоро гирифтан

ба ҳукми анъана даромадааст. Имрӯзҳо дашном додани фарзанд ба падар, носу тамоқу қаҷидан дар назди падар ва ҳатто арак нӯшидану сухони фаҳшу қабех гуфтан дар ҳузури падар якори мӯкарарӣ шудааст. Борҳо тавасути ВАО мебинему мутолия мекунем, ки баъзъе фарзандони ноҳалаф аз падарони худ безор шуда ба ҳонаи пиронсолон бурда, аз ахволашон дигар пурсон намешаванд. Аксари ҷунин падарон баъди вафоташон, бинобар соҳиби накардан фарзандонашон дар оромғоҳи ҳонаи пирон дағнӣ карда шуданд.

Эй фарзанди мусулмон, магар ин гуноҳи кам набуд, ки имрӯзҳо даст ба қуштори падарон задаед! Некбахт Назрulloеви 25-сола аз ноҳияи Ашт падари 47-солаширо бо бел зада қушт. Зариф Ҷумъаеви 43-сола падари 65-солашибо 5-корд зад, ки истиқоматкунанди ноҳияи Б.Гафуров буд. Як сокини 21-солаи дигари ноҳияи Ашт бо Некбахт пайравӣ намуда, падари 86-солашибо бо асо зада қушт. Бо ҷунин аъмоли бади худ мо қучу равем! Баъди тамошои барномаи телевизионӣ оиди фарзандони падаркуш бобои Юсуф бо тасуғи ҷунин гуфт:

-Рости гап аз ояндана ҳуд не, аз ояндана падарони ҷавони имрӯза метарсам.

Эҳтиёти бошанду фарзандонашонро нағз тарбия намоянд вагарна фардо даст ба гиребонашон мешаванд

Амаки Алимат марди та-биатин шуҳ мебошад ва ба сӯхбат ҳамро шуда, ҷунин илова на-муд:

-Дар ҳона ба гайр аз ман ҳама аз набераи ҳурд то ҳамсарам бо андак эрод гирифтан қаҳр мекунанд, одамони эҳсосӣ шуданд. Эҳтиётикор шудан даркор, ҳеч кас гуши шуни-дани насиҳатро надорад. Вақте ки писар падарро ҳурмат намекунад, пас аз набераи худ, ки мушоҳидакор аст, чӣ умеди некро интизор шудан мумкин аст.

Бале, мо фарзандонро тавре тарбия намоҷем, ки до-рои ахлоқу одоби нек гардан-д, онҳо дарк қунанд, ки падар сарвата ми, давлати мо ва ёв-ари мо аст. Аз ин рӯ ба қадри онҳо расем, ҳурмату эҳтиром намоему ҳеч гоҳ онҳоро на-ранҷонем, зеро баъди сари онҳо ёфтани ҷунин ганчи бебаҳо номумкин аст. Агар ҳоҳед, Ҳудованд мададгори шумо бошад, пас дар вақти пири мададгори падарони ҳеш бошад.

**Гирдоваранд:**  
Шарипова Дилбар,  
сармухасиси  
шӯъбаи қадрҳои  
Коллеҷи омӯзгорӣ

### Аз рӯзгори гузашта

## АЗ ГУФТАВУ НОГУФТАҲО

... Понздаҳ сол доштам, падар моро ба кори колхоз во-баста кард. Аз моҳи апрели соли 1965 дар рӯи монда буд, ки маро ба аъзои яке аз бригадаи пешсафи колхози «Оқ-ол-тин» (ҳоло ҳочагии Авесто) ба кори деҳқонӣ қабул наму-данд. Агарчи дар саҳро кор кардан бароям хеле мушкил буд, илочи тарқ кардан онро надоштам. Чунки падарам инро меҳост. Ва худ дигистаи кори деҳқонӣ, ки буд, моро ҳамроҳи худ шарик соҳт. Яъне ў деҳқони асил буду аз сидқ дар кори зироати фоидаовар саҳт заҳмат мекашид. Зиёд талош мекард, ки кораш ба ҳама писанд бошад. Ҳамин тавр ҳам буд. Аз ҳама зиёд меҳнат мемонаду подоши но-нҷиз насибаш мегардид.

Дар ду рӯи корӣ ҳисобии бригада ба ман 2 сӯм (пули ҳамон вақт) ҳақмӯзӣ навишта онро аз кассири ҳочагӣ ги-рифтам. Ба падарам, ки хеле зиёд заҳмат мекашид баро-бари дигарон мӯзӣ мебоданд. Дар бâъзе қитъаҳо қатори ниҳолони пахта алафи зиёд мерӯид. Нест кардан алафҳо аз беки ниҳолон кори душворе буду ҳар қас онро хуб ба ҷо оварда метавонист.

Вале ин ҳамаро падарам то бегоҳ ҳуб анҷом мебод. Ҳама ҳайрони иҷрои кори ў буданду тавонаш боз афзун-тар мешуд. Ба қавли мардум падарам, Носир марди саҳро буду ҳам тозакор. Масъули бригада мадонист, ки ў аз ҳама бештар меҳнаткаш аст. Аз ҳама зиёд барояш сотихи замин мепартофт. Бовар дошт, ки ў аз ҳудои он ба ҳуби ме-барояд. Вале дар ҳусуси подоши заҳмат ягон кори неҳи-мекарданд. Агар ҳаққи меҳнаташро аз эшон талаб мекард, ҷа-воби дилгизро ҳунарнишид; «Баробари дигар аъзоён меҳнат куну зиёд ҳақ наҳоҳ. Тавони ба ту мудди зиёд до-данро надорем. Пирони кор мегуфтанд, ки падари ту дар як рӯи 1га заминро ҷоҷӯи (каланд) мекард. Ҳудро дар кори саҳро обу адол мекарду натиҷаши беқадрӣ медид». Ин гуна сифатҳоро ҳоло ҳам аз забони онҳое, ки боҳаш баро-бандар борҳо мешуванам. Барои ҳамин инҷо аз ҳақи-гуаштаи деҳқони асил Носир Фаҳридин ҷанд ҳарф ёдовар буд.

Ҳуб дар ёд дорам. Боре падар аз бригадири (саркор) вакт ҳаққи меҳнаташро талаб кард, ў ба ҷоӣ тараҳум аз китфаш гирифту такон дода гуфт: «Ягон ҳаққи дигар ба ту нест ва таҳдид ҳам кард, ки дигар ҳарфе нағӯяд». Агарчи ҳама моҳ ҳаққи меҳнати аъзоён пардоҳт мешуд, ба падарам ҳамон меъери мӯқарар шудаи ҳочагӣ дода мешуд. Ба қадар меҳнати зиёда намерасиданд.

Ин ҳамаро дода ва шунида ба дунёи андеша фуру-мераваму мегӯям: «Меҳнаткаш-ранҷбарни саҳро дар ҳама давру замон хуб қадрдорӣ нашуда ва имрӯз ҳам ҳамчунин аст. Ба зами ҳамаи ин падарам аз меҳнати саҳро дилмон-да нашуда бештар заҳмат мекашид. Ва бâъдан ўро ба бригадаи дигар ба кор хостанд, дар накард. Субҳи барвақт сӯи саҳрои пахтазорон мерафту шоми торик аз онҳо ҷа-комати ҳамида ба ҳона бармегашт. Ангуштони ў аз зарби каланд задан хеле қавио саҳт шуда буданд.

Баъди ҳӯроки шом ба панҷаҳои шаҳшулаш равған ё вазelin мемолид, то фардо мулӯм гарданду дасташ каландро ҳуб дошта ба зери ҳоҳи зарҳе зарба зада таво-над. Боз аз ҳамон мӯхим он буд, ки ҷунин мадди фидокорро дар саҳрои гармӣ пахтазорон интизор буданд.

Ана ин ҷанд ҳарфе буд, аз рӯзгори гузаштаи падари деҳқонам, ва аз гуфтау ногуфтаҳои дар ҳаққаш рӯи ав-роқи сафед оварда.

**СОБИРИ ФАҲРИДИН,**  
собиқадори матбуот

## ПАДАРОНРО ЭҲТИРОМ КУНЕД!



ҳамфирки ман набошад. Дар симои падари ҳешҳамаи падаронро дар назар дорам, ҳамеша орзу мекард, ки ман ҳонаму дар ҷамъият саҳми худро гузoram. Поягузори китобхonaи шахсиам, ки дорои зиёда аз 2000 nusxa kitoibҳoи badei paderon буд. То синни 100-solagiasht kitob mehond ва ba kuchoe safar metnemud (ӯ ronanda буд) ҳatman ба man beҳtarin tukhfa-kitob meovard.

Ҳарчанд мо фарzандon nametavonem, haqqi ehtirom ba padarro ade қunem, vale boyad to ҳaddi imkon қushiš naimeem, rizояti onҳoro ba ҷo orem. Mutaassifona, imrӯzҳo moshoxida menamom, baiзe ҷavonon nisbat ba padari xud beҳtiromi menamoyand. Ba sӯi padar bo ovozi baland sado қaridan, bejozati ў safar namudan, az ҳolash ҳatbar nagiriftan va ҳatto peshi onҳoro giriftan

Дар bazar mehmoni тоҷiki nohija, ҳaqqi ehtirom ba padarro ade қunem, vale boyad to ҳaddi imkon қushiš naimeem, rizoyaati onҳoro ba ҷo orem. Mutaassifona, imrӯzҳo moshoxida menamom, baiзe ҷavonon nisbat ba padari xud beҳtiromi menamoyand. Ba sӯi padar bo ovozi baland sado қaridan, bejozati ў safar namudan, az ҳolash ҳatbar nagiriftan va ҳatto peshi onҳoro giriftan

Дар bazar mehmoni тоҷiki nohija, ҳaqqi ehtirom ba padarro ade қunem, vale boyad to ҳaddi imkon қushiš naimeem, rizoyaati onҳoro ba ҷo orem. Mutaassifona, imrӯzҳo moshoxida menamom, baiзe ҷavonon nisbat ba padari xud beҳtiromi menamoyand. Ba sӯi padar bo ovozi baland sado қaridan, bejozati ў safar namudan, az ҳolash ҳatbar nagiriftan va ҳatto peshi onҳoro giriftan

Дар bazar mehmoni тоҷiki nohija, ҳaqqi ehtirom ba padarro ade қunem, vale boyad to ҳaddi imkon қushiš naimeem, rizoyaati onҳoro ba ҷo orem. Mutaassifona, imrӯzҳo moshoxida menamom, baiзe ҷavonon nisbat ba padari xud beҳtiromi menamoyand. Ba sӯi padar bo ovozi baland sado қaridan, bejozati ў safar namudan, az ҳolash ҳatbar nagiriftan va ҳatto peshi onҳoro giriftan

Дар bazar mehmoni тоҷiki nohija, ҳaqqi ehtirom ba padarro ade қunem, vale boyad to ҳaddi imkon қushiš naimeem, rizoyaati onҳoro ba ҷo orem. Mutaassifona, imrӯzҳo moshoxida menamom, baiзe ҷavonon nisbat ba padari xud beҳtiromi menamoyand. Ba sӯi padar bo ovozi baland sado қaridan, bejozati ў safar namudan, az ҳolash ҳatbar nagiriftan va ҳatto peshi onҳoro giriftan

Дар bazar mehmoni тоҷiki nohija, ҳaqqi ehtirom ba padarro ade қunem, vale boyad to ҳaddi imkon қushiš naimeem, rizoyaati onҳoro ba ҷo orem. Mutaassifona, imrӯzҳo moshoxida menamom, baiзe ҷavonon nisbat ba padari xud beҳtiromi menamoyand. Ba sӯi padar bo ovozi baland sado қaridan, bejozati ў safar namudan, az ҳolash ҳatbar nagiriftan va ҳatto peshi onҳoro giriftan

Дар bazar mehmoni тоҷiki nohija, ҳaqqi ehtirom ba padarro ade қunem, vale boyad to ҳaddi imkon қushiš naimeem, rizoyaati onҳoro ba ҷo orem. Mutaassifona, imrӯzҳo moshoxida menamom, baiзe ҷavonon nisbat ba padari xud beҳtiromi menamoyand. Ba sӯi padar bo ovozi baland sado қaridan, bejozati ў safar namudan, az ҳolash ҳatbar nagiriftan va ҳatto peshi onҳoro giriftan

Дар bazar mehmoni тоҷiki nohija, ҳaqqi ehtirom ba padarro ade қunem, vale boyad to ҳaddi imkon қushiš naimeem, rizoyaati onҳoro ba ҷo orem. Mutaassifona, imrӯzҳo moshoxida menamom, baiзe ҷavonon nisbat ba padari xud beҳtiromi menamoyand. Ba sӯi padar bo ovozi baland sado қaridan, bejozati ў safar namudan, az ҳolash ҳatbar

## ПЕШГИРИИ БЕМОРИИ ДАРУНРАВИЙ ДАР БАЙНИ ҚУДАКОНИ ТО 5 СОЛА

Бемории дарунравиий дар байни құдакони бенихоят зиёд во мөхәрад. Дар қаҳон ин намуди беморий дар қои 2 юм меистад ва Ҳамасола аз он 760 ҳазор құдакон мөфавтанд ва тақрибан 1,7 млрд ҳолати беморшавиі ба қайд гирифта мешавад.

Ба бемории дарунравиий бештар құдаконе, ки из норасогиғиз во паст будани системаси масъуният азият мекашанд, гирифтор мешаванд.

Дарунравиий дар бемории гирифтор дар як шабонарз зиёда аз се маротиба мебошад.

Дар нохия дарунравиий дар фасли тобистон нисбатан зиёд вомехүрад. Сабаби асосин ин бемориға ғағылшын шудани бактериях, вирусҳо дар фасли тобистон аст. Таъмин намудани ахоли бо оби ошомидани сифатнок, паст будани маърифатноки ахоли оиди пешгирии беморий, инчунин пурра чамъ ва нобуд накарданы ҳама гуна партовҳо мебошад.

Омилҳои беморшавиі:  
Манбаи беморий об, начосат, шахси бемор мебошад.

- Сирояти бактерияй,
- Сирояти вирусӣ,
- Паразитҳо,
- Истифодай дурӯи дарози антибиотикҳо.

Оризаи асосин бемории дарунравиий ин дегидротатсия, яне беобшавии бадан мебошад. Аз ин сабаб құдак чи қадар хурд башад, ҳамон қадар ҳавфи дегидротатсия зиёд мешавад.

Ҳамаи құдакони дарунравиий дар рӯи дараачаи беобшавиі тасниф карда мешавад.

- Беобшавии вазнин
- Беобшавии мұтадил
- Беобшавиі нест.

Аломатҳои саррий. Начосат дар як рӯз зиёда аз се маротиба, баланд будани ҳарорати бадан, ҳисиети ташнагай, беобшавии

бадан, суст ҳамвор шудани чини пуст.

Табобат.

Табобати бемории дарунравиий аз рӯи се нақша гузаронида мешавад. Нақшай А, Б, В.

Нақшай А- Муолиҷа дар хона . Додани регидрон, синк, давом додани синамаконӣ.

Нақшай Б- Табобат дар нуқтаи табобатии регидротатсияи даҳонӣ дар мудати 4 соат , ки дар ҳамаи Ҳарказҳои саломатии дехотӣ ва Бунгоҳҳои тиббӣ ташкил карда шудааст.

Нақшай В- табобат дар статсионар.

Талабот ба моєз аз вазни құдак вобастай дорад.

Пешгирии беморий.

Одитарин ҷорабиниҳо вучуд доранд, ки метавонанд одамонро аз сироятёбии бемориҳои дарунравиий эмин доранд.

Мо бояд истеъмоли оби ҷӯшонидаро фаромуш нақунем. Таомро барои як истифодабарӣ тайёр намоем. Агар ҳӯрок беш аз меъёри тайёр шуда бошад , бевосита пеш аз истеъмол оро ҷӯшонидан лозим аст, ҷонки дар пасманди таъом мөтавонанд бактерияҳо чамъ шуда сабаби бемориҳои дарунравиий гардад.

Барои пешгирии паҳншавии сироятҳо тавассути пашша, ҳамаи партовҳоро гӯр кардан , сузонидан ё бо усули беҳважа нобуд соҳтан зарур аст.

Инчунин яке аз воситаҳои маълумтарини пешгирии ин беморий: пеш аз истеъмоли мева ва сабзаботоҳо , онҳоро бояд шустан лозим ва пеш аз истеъмоли таъом ва баъди қазои ҳочат дастонро ҳатман бо собун шустан мебошад.

**Бобоғулова М.  
директори Маркази  
Ҳамбастагии  
Бемориҳои құдаконау  
нохияи Қубодиён**

## ҲАМА ПУЛРО ТАЛАБГОР АСТ

Ҳама пулро талабгор аст, Ҳақиқат бар кі даркор аст? Дар он ҷойе, ки бозор аст, Ҳақиқатчүй ҷочор аст. Падар дўсташи намедорад. Агар фарзанд нодор аст. Падар бо ў намехандад, Агар тифле, ки бемор аст. Касе, ки молу зар дорад, Ба ў пири ҷавон ёр аст. Надорад гар зару моле, Ҳама ба ў чу ағрё аст. Падар моли писар ҳоҳад, Набошад гар зараш, хор аст. Бувад пеши падар маъруф. Агар фарзанд пулдор аст. Аз ин рӯ баҳри ҳар инсон Бидонед, пул даркор аст!.

**Муҳаммади  
Хатлонӣ**

## МАЊНОИ "ЗАН" ЗАДАН НЕСТ!

Феъли "задан", ки "Зан" нест, Мањнои "Зан"-задан нест, Зан-мањни ҳаёт аст, Мањнои адлу дод аст. Зан-дасту домони пок, Зан-марзу буими афлоп. Зан-мањни Ватан бод, Мањнои чону тан бод. Зан-ҳамсару зани мост, Ҳамчону ҳамтани мост. Зан-оташи тани мард, Зан-оѓушни тани мард. Зан-зўру давлати мард, Зан-шўру савлати мард. Зан-модари ману туст. Зан-ҳоҳари ману туст. Зан-иқтидори олам, Зан-эътибори одам. Зан-оғардида моро, Зан-нурни диди моро. Зан-модари Гагарин, Афроғта Моҳу Парвин. Зан-зода ҷамъи моро, Муслиму ҳам насоро. Мањнои зан-фаришта, Мову туро сиришта. Мањнои зан, ки Момост, Як умр зинда бо мост.

**Кайҳони Сӯфӣ.**

## БА ОЗМУНИ «ТОҶИКИСТОН-ВАТАНИ АЗИЗИ МАН»

## ДОСТОНИ ҚУБОДИЁН

Гаштанд фирорӣ  
Бар мулки Ағон, Пешвоз  
гирифтанд  
Моро чу меҳмон.

Форсӣ-дарӣ шуд Забони давлат, То рушд ёбад Забони миллат.	Имомқулихон Зӯру тавонгар, Қўлоҳӣ шоҳӣ Бинмуда бар сар.	Онро зи душман.
Газнавиён гашт Мулки забардаст, Сомониён ҳуд Таҳт дода аз даст.	2 Селевикиён низ Гардида қодир, Бурда аз ин мулк Чизҳои нодир.	5 Юнону Боҳтар Гашта қавитар, Ливои шоҳӣ Бардошта
Бар сари қудрат Омад Гуриён, Чоҳу ҷалол гашт Насиби эшон.	бар сар.	Чун баъди эшон Субҳонқулихон, Гардида ҳоқим Аз рӯи фармон.
Гуриён бадбахт Гардида аз таҳт, Мулк дода аз даст Бо дили	Кушониёнро Толеъу ҳам бахт, Расида навбат Бар тоҷу ин таҳт.	Зуру бақувват Убайдуллоҳон, Бар таҳти шоҳӣ Надодаш имкон.
лаҳт-лаҳт.	4.	Маглуб гашта Убайдуллоҳон, Бар сари қудрат Омад Субихон.
Омад даври Хоразмишоҳӣ, Ўро накӯ фол Бошад шоҳӣ.	Бинем дар ҷанг Ҳайтолиёнро, Соҳтанд маглуб Кушониёнро.	Он афсарони Далеру матин, Шикаст доданд Адуи бадкин.
Оташу ҷангро Набинем ҳарғиз, Ваҳшоният буд Даврони Чингиз	Давлатро Турқо Кардан аз худ, Ҳайтолиёнро Бинмуд нобуд.	Зуру бақувват Убайдуллоҳон, Бар таҳти шоҳӣ Надодаш имкон.
Темуриён ҳам Гардида сардор, Таҳти мӯгулро Карда торумор.	Бар сари давлат Бинем Арабҳо, Он мулки Турқо Бурданд ба яғмо.	Маглуб гашта Убайдуллоҳон, Бар сари қудрат Омад Субихон.
Темуриёнро Бо фитнаю шӯр, Шайбониҳон кард Аз иззу ҷоҳ дур.	3 Чори намуданд Чун дими Ислом, Некӯ ба ҳар кор Бигрифта иқдом.	Дар Рейхстаг Гузашта Парчам Душмани лаъян Аз шарм сар ҳам.
Шайбониҳон гашт Соҳиби давлат, Аз худ намуда ОН ҷоҳу савлат	Сомониён ҳам Давлати пурзӯр, Аз таҳт Арабро Бинмудаанд дур.	8 Муттаҳид ҳама Дар кори калҳоз, Зиндагии ҳалқ Аз нав шуд оғоз.
Шоҳи тавоно Аштархониҳо, Гирифта ин мулк Аз дасти онҳо.	Форсӣ-дарӣ шуд Забони давлат, То рушд ёбад Забони миллат.	Дар Ҷанг Гирмон Ҷон додао тан, Бархе қаҳрамон Гашта бар Ватан
Имомқулихон Зӯру тавонгар, Қўлоҳӣ шоҳӣ Бинмуда бар сар.	4. Газнавиён гашт Мулки забардаст, Сомониён ҳуд Таҳт дода аз даст.	9 Муттаҳид ҳама Дар кори калҳоз, Зиндагии ҳалқ Аз нав шуд оғоз.
5 Чун баъди эшон Субҳонқулихон, Гардида ҳоқим Аз рӯи фармон.	Бар сари қудрат Омад Гуриён, Чоҳу ҷалол гашт Насиби эшон.	Дар Ҷанг Гирмон Ҷон додао тан, Бархе қаҳрамон Гашта бар Ватан
Зуру бақувват Убайдуллоҳон, Бар таҳти шоҳӣ Надодаш имкон.	5 Гуриён бадбахт Гардида аз таҳт, Мулк дода аз даст Бо дили	10 Муғлоб Ҳисор Бинмуда таъян, Андар "Қубодён" Беки оҳирин
лаҳт-лаҳт.	4.	Инқиlobи рус Ғалаба бинмуд Халиқи мазлумро Кард шуду
Мағлуб гашта Убайдуллоҳон, Бар сари қудрат Омад Субихон.	6 Оташу ҷангро Набинем ҳарғиз, Ваҳшоният буд Даврони Чингиз	11 Ҳама якҷоя Яқдилу яктан, Омода бошем Дар хиғзи Ватан
Таърихи қуҳан Дорад "Қубодён", Ҷондариҳояш Монд аз ниёғон.	7 Темуриён ҳам Гардида сардор, Таҳти мӯгулро Карда торумор.	12 Ҳама якҷоя Яқдилу яктан, Омода бошем Дар хиғзи Ватан
Таҳти Қубоду Ҳам Таҳти Сангин, Аз Қалъайи Мир Дил ёбад таскин.	8 Давлати Боҳтар Омад дар ин дар, Кубодиёнро Кард зеру забар.	Ҳама якҷоя Яқдилу яктан, Омода бошем Дар хиғзи Ватан
Ҳаомонишишҳо Дар дил кудurat, Бар мулки Боҳтар Ёфтанд қудrat.	9 Шайбониҳон гашт Соҳиби давлат, Аз худ намуда ОН ҷоҳу савлат	13 Ҳама якҷоя Яқдилу яктан, Омода бошем Дар хиғзи Ватан
Аз "Ганчи Ому" Ёфтэм то хабар, Искандар онро Бинмуда аз бар.	10 Шоҳи тавоно Аштархониҳо, Гирифта ин мулк Аз дасти онҳо.	14 Амударро Бинмуда убур, Бар хоҳи Ағон Ёфтанд дастур.
Кайҳони Сӯфӣ.	11 Шоҳи тавоно Аштархониҳо, Гирифта ин мулк Аз дасти онҳо.	15 Шерали Раҷабов

## АСАЛ ВА ХУСУСИЯТХОИ ШИФОБАХШИИ ОН

Дар истеҳсолоти кишоварзӣ занбуриасалпарварӣ ҳамчун як соҳаи чорводорӣ ҷои маҳсусро ишғол менамояд.

Ин соҳа самтҳои зеринро фаро мегирад: истеҳсоли асал, пралопис (марҳам, ширеш) заҳри занбур, шираи занбур, гардолудкунӣ занбур, афзоши модарзанбур ва шумори оилаҳои занбури асал.

Чанд сухан дар бораи асал, ки таваҷҷӯҳи Асосгузори сулҳу вахдати миллӣ - Пешвии миллиат, Президенти кишвар, муҳттарам Эмомали Раҳмон ҳам ба ин соҳа, яъне рушди соҳаи занбуриасалпарварӣ ва истеҳсоли асални хушиифат хеле зиёд аст, ифшо намоям.

Асал - ҳамчун моддаи дармонӣ аз қадимулагӣ ба мардум маълум буд. Ноn ва асал ҳамчун гизоҳи анъанавии мардум аз замонҳои гузашт ҳисоб мешуданд, ки донишманди бузурги халқи тоҷик Абуалӣ ибни Сино нонро беҳтарин гизо ва асалро воситаи хубӣ табобат ҳисобидаст. Истифодай асал дар тибби амалии қадим фақат аз рӯи таҷрибаи ҳуди табион буд. Танҳо дар асри XX истиғфодай асал чун дору аз нигоҳи илм пурра омӯхта шуд. Бисёр навиштаҳои олимони пешин бобати хосиятҳои шифоии асал ба қашфиёти олимони имрӯза мувоғӣ меояд. Истифодай асал дар тибби муносир барои табобати касалиҳои фишори хун, гӯшу бинию ҷашм, касалиҳои шушӯ ҷигар, мъедаю рӯда, зикир нафас ва барои мӯтадил гардонидани мубодилаи моддаҳо дар организм ба роҳ монда шудааст.

Мардуми рус мақоле дар бораи асал доранд, ки ҷунин аст: "Мёд лучший друг желудка" (Асал дӯстӣ беҳтарини мъеда мебошад). Барои табобати кардан касалиҳои рӯда, рӯдаи дувоздаҳангушта, омоси мъеда (гастрит) ва заҳми рӯда, табиби шӯравӣ профессор Ф.К. Меншиков ҷунуни тарзи табобатро мифармояд: 20-30 грамм асалро пеш аз ҳӯрок истеъмол кардан лозим аст. Шахсоне, ки туршии мъедаашон баланд аст, як ҷумча асалро дар як пиёла оби гарм ҳал карда ду соат пеш аз таом муддати дӯ дуонум ҳафта истеъмол намоянд. Таркиби асал ниҳоят нозӯк буда, он дар ҳарорати 60е хусусиятҳои давогии ҳудро гум мекунанд. Бинобар ин табион гармкуни асалро дар оташ тавсия намедиҳанд.

Глюкоза, фруктоза ва саха-рӯза, ки таркиби химиявии асал аз онҳо иборат аст, фаъолияти системai асад ва мушакҳои бадаро таъмин менамояд. Аз ин ҷост, ки Абуали ибни Сино барои ором намудани асад асалобро фармудааст. Тибби муносир ҳам асалобро барои ором намудани асад истифода мебарад. Дар як пиёла оби ҷумонидашудаи сард як ҷумча асал иловা мекунанд. Ҷунин тарзи табобатро барои бемории беҳобӣ (бессониҷа) низ тавсия медиҳанд. Барои қасоне, ки бар асари касалиҳои дурдуароз, камкӯват ва логар гаштаанд (асосан қасалиҳои синг) истеъмоли асал бо шир ҳеле судманд аст. Ба асал оби гиёҳи сабр (алоэ) метавон иловава намуд. Асал барои мустаҳкам намудани мушакҳои дил тавсия мешавад, Аммо мъёри зиёди онро бо ҷойи гарм ҳурдан лозим нест, ҷоншини тапшиши дилро зиёд менамояд. Тибби қадим асалро бо шарбати сабзавоти барои фишори баланди хун тавсия мекунанд. Яъне як пиёла шарбати лаблабӣ, сабзӣ, лиму ва қаламфурро як пиёла асал омехта карда шабонарӯз дар зарфи шишагӣ дар ҷои салқину торик нигоҳ дошта бо миқдори як ҷошӯки рӯзе 2-3 бор истеъмол бояд кард. Ҳини зуқом шудан омехтаи асалро бо сир (чеснок) бисёр ба кор мебаранд. Барои ин сирро майда карда таносуби 1:1:10 асал омехта, онро ба миқдори як ҷошӯк бо оби гарм менушанд.

Асал барои кӯдакон фоиданок аст. Ӯ қобилияти хуби инкишофро таъмин менамояд. Таркиби хунро беҳ карда саломатиро мустаҳкам месозад. Ҳангоми шамолхӯрӣ ширро ҷӯшонида пас аз ширгарм шудан асалро иловава карда, ба кӯдак ҳӯронидан ҳеле судманд аст. Инчунин барои кӯдакони дар ҷои хоб пешвӣ мекардагӣ дору ҳубест. Асал системai асадро бором намудро дар вақти истироҳати шабона боз дошта, кори гурдаҳоро сабук менамояд. Ба кӯдакони гирифтари бемории дигути тавсия карда намешавад. Субҳоҳон ба дили наҳор агар ним соат пеш аз ҳурӯкхӯрӣ ним ё як ҷумча асалро истеъмол намоянд он кафолати солими таомии узвҳои шуморо дар давоми рӯз медиҳад. Воқеан асал мувоғиҳи сарчашмаҳои тибби қадим баданро аз моддаҳои заҳрҳои пок намуда, гиреҳҳо ва бастиагии даҳони рағҳоро мекушояд. Шахсоне вомехӯранд, ки ҳангоми истеъмоли асал ба зуқом, сурхча, сардард ё бадҳазмӣ муттало мегарданд, ҷунин шахсон набоҷд асалро истифода намоянд. Ҳамчунин шахсони гирифтари бемории диабети қанд асалро ба миқдори кам бозхтиёт, танҳо бо маслиҳати дуҳтур итеъмол кунанд, хуб мешавад.

Дар хусуси ранги асал ҳаминро бояд донист, ки ранги асал вобаста аст аз маъқеи ҷуғроғӣ ва намуди растаниҳо. Асали ранги тира (сиёҳтоб) дошта, нисбати асални сафеду зард аз моддаҳои биологӣ бойтар аст. Асал, ки дар он миқдори глюкоза зиёд бошад, тезтар ба саҳтшавӣ рӯ мөорад ва асални аз фруктоза бой буда дертар саҳт- шавиаш мушоҳид мешавад. Ба ҳар ду сурат асал моҳият ё ҷон хусусияти давоғиашро гум намекунад.

## Э Ъ Л О Н

Ба дикъати сокинони ноҳияи Қубодиён! Дар бинои мақомоти иҷроияи ҳокимиияти давлатии ноҳия, ошёнаи дуюм Бюрои давлатии ҳукуқии МД «МЭҲ» аз 1-уми марта соли ҷорӣ ба фаъолият оғоз намудааст.

Фаъолияти ҳукуқиниши маркази мазкур аз расонидани ёрии ҳукуқии ройгон (дар маслиҳат ва ё машварати ҳукуқӣ, тартиб додани ариза ва ғайра) иборат мебошад.

Ҳамарӯза аз соати 8:00 пагоҳӣ то анҷоми рӯзи корӣ бо телефонии 93-355-59-81 метавонед ба пурсишҳои худ посухи дилҳоҳ пайдо намоед.

## ШАБЕҲИ ЗИНДАГӢ БО ТАБИАТ

Зиндагӣ бо табиат ба қулии шабеҳи ҳамдигаранд, ҳам дар шукуфой ва ҳам дар таѓирӣӣ. Дар зиндагӣ ҷизи азистарини инсон ин фарзанд аст ва фарзанди азистарини табиат бошад, инсон.

Инсон сабзаест, сабзаи на-внeshzada, ки аз дили ҳок нури ҳуршеди фалак металабаду мебаъз. Рӯҳи симову ҷисми инсон бо ҳар як фасли сол пайвастагӣ дорад. Дар баҳор рӯҳамон болидаву симоамон мисли гул аст, аммо дар тирамоҳ ҷуз зардии ҳазон нақшу нигоре боқӣ намемошад.

Зиндагӣ мисли рӯди равон ҷорӣ, ҳам ба сӯи дашти бирён, ҳам ба сӯи гулистан. Чун шоир шеър эҷод мекунад, шеъри эҷод кардан ҳудро рӯйи қоғаз мөорад, аммо дарё низ дар баробари ҳуд шоир аст, шоирест, ки шеъраш обдору равон, савту садои ҳуҷ дорад, гарчи беъзводу безабон аст.

Агар табиати зебои нота-кор намешуд, на баҳоре буду на ҳазоне, на ишқе буду на ҷорӣ, на таровату зебоии гуле буду на овози булбуле. Табиат бе ҷаман намешавад, ҷаман бе андалеб, зиндагӣ бе орзу намешавад, орзу бе умед.

Дар зиндагӣ мо ғоҳ шуҳу ғоҳ ҷиддӣ ҳастем, лекин табиат шуҳиро напемазирад, ҳамеша ҷиддии саҳтиар аст. Дар зиндагӣ мо эҳсоси ҳуҷбахтиро пеш аз ҳама дар будану нафас қашидан тасаввур мекунем, аммо дар табиат ҳуҷбахти ин дар шукуftan аст.

Агар қишиш имсол насабзад, соли дигар умеди сабзиданаш ҳаст. Агар умеди мӯҳabbat дар дили мо насабзад, ҷойи афсӯс аст. Агар қуҳи осмонбӯсе ба замин яксон шавад, ҷойи ғам нест, вале агар дарди мӯҳabbat қоҳиҳ ёбад, ҷойи пушаймонист, ки бе юдами ҳудро намеъбад ва ба ҷашми одамон комил наметobad.

Дар зиндагӣ инсон ҳамеша шоду ба монади гул мудом шукуфон нест. Дар зиндагӣ одаме нест, ки бе ном бошад дар ин дӯнӣ фонӣ умеди фардо надошта бошад, лекин дар табиат гиёҳҳо ҳастанд, ки ҳудрӯянду беноманд. На зеби гулшане ҳастанду на орошии қокуле. Валекин ба ҳазорон орзу аз ҳоҳ мерӯянд, мебаъзанд, ки тухми ҳешро ба мерос гузоранд. Он гиёҳҳо рӯшнони шамси тобон металabанду аз ҳаёт умездо доранд, ки шоъд замоне фарҳоҳо табиатдӯсте ба онҳо майлу рагбат пайдо намуда, забони безабониашонро биомӯзанду барояшон ном бигзоранд... боз боз.

Бознашр

## ОДАМОНИ ДАР ҶОИ КОР БИСЁР НИШАСТА ҲАСТА МАШАВАНД

Иммунитет ва ё масунияти бадани нафароне, ки мунтазам зиёда аз 10 соати вакти ҳудро дар ҷои кор мегузаронанд, 3 маротиба пасттар мешавад.

Ҳавфи садамаи истеҳсолӣ дар одамоне, ки дар ҷои кор аз ҳад зиёд ҳаста мешаванд, 66 фоиз зиёдтар аст.

Қобилияти зеҳни одамоне, ки дар як ҳафта зиёда аз 55 соат кор мекунанд, нисбат ба ҳамкорони камкорашон пасттар аст.

Нафароне, ки дар як ҳафта зиёда аз 55 соат кор мекунанд, нисбат ба ҳамсолони ҳуд, ки дар як ҳафта 35 соат кор мекунанд, 2 маротиба бештар аз фарбехӣ ва вазни барзиёд азият мекашанд.

Ҳавфи фишорбландӣ дар нафароне, ки дар як ҳафта аз 41 то 50 соат кор мекунанд, нисбат ба нафароне, ки дар як ҳафта 35 соат кор мекунанд, 2 маротиба бештар мегарданад.

## ИНСОНХОИ ҚОМАТБАЛАНДИ ДУНЁ

Имрӯз миёни аҳолии дунё, ки беш аз 7 млрд нафарро ташкил медиҳад, инсонҳои қоматбланд низ мавҷуданд. Аз ҳама инсони қоматбланд дар таърихи ҷаҳон шаҳрванди кишвари Амрико Роберт Вадлов дар ҳисоб меравад, ки баландии ҷомати ў 2 метру 72 сантиметр буд. Дар зими даҳгонаи қадбландтарин инсонҳои олам пешниҳо мегардад: 1. Роберт Вадлов (ИМА) 272 сантиметр, 2. Ҷон Роган (ИМА) 268 сантиметр, 3. Ҷон Кэрролл (ИМА) 263 сантиметр, 4. Леонид Стадник (Украина) 257 сантиметр, 5. Вэйно Мюллиринне (Финляндия) 251 сантиметр, 6. Здуард Бопре (Канада) 251 сантиметр, 7. Султан Кёсен (Туркия) 251 сантиметр, 8. Викас Алпал (Ҳинд) 251 сантиметр, 9. Дон Келер (ИМА) 249 сантиметр.

Айни ҳол дар дунё аз ҳама занӣ қоматбланд шаҳрванди давлати Бразилия Эписани-да - Крус Сильва мебошад, ки баландии ҷомати ў 2 метру бсантиметро ташкил медиҳад.

## САЙҚАЛИ АНДЕША

Заифии хотира аз машқ надодани он аст.

Меҳнат пеши беморӣ сади душворгузар мегузорад.

Меҳнат ғамро мезуддояд

Чисми ҷавон бо меҳнат обутоб мееъбад.

Аз замини меҳнатхурда диди ҷизи зеботаре нест.

Амал қун, агар метавонӣ.

Ҳеч як ихтироот яку якбора комил намешавад.

Дар фароғат низ андозаро нигоҳ доред.

Ҷоҳилӣ шаби беситораи ақл аст.

Ақли инсонӣ аз хонишу андеша тарбият мееъбад.

Таъриҳро надонистан умре қӯдак мондан аст.

Фалсафа - модари ҳамаи илмҳо.

Геродот - падари таъриҳ.

Таъриҳ - шоҳиди айёми гузашта, равшангари воқеяят, хотираи зинда, устоди ҳаёт, ахборрасони аҳди бо-стон мебошад.

Илм аз омӯзиш ва мушоҳиди таъиғат ба миён омадааст.

Ихтирооти аҷдодонамонро до-нистан ҳатмист.

Хирад доштан кам аст, истифода бурдани он муҳим аст.

Сисерон

Гирдоварандана

Зайнаб Садирова

## ЭЪТИБОР НАДОРАД

Номаи камоли гумшудаи силсилаи БРН№02458, ки онро соли 1983 МТМУ №37-и ноҳияи Қубодиён ба Давлатов Амракон Султонович додааст, эътибор надорад.

Номаи камоли гумшудаи силсилаи Т-АТА №0428700, ки бâъди ҳатми синфи 9-онро соли 2016 МТМУ №51-и ноҳияи Қубодиён ба Карамзода Тамони Бобоҳоҷа додааст, эътибор надорад.

Номаи камоли гумшудаи силсилаи Т-АТА №0718, ки бâъди ҳатми синфи 11-онро соли 2000 МТМУ №21-и ноҳияи Қубодиён ба Ҳусанов Шамсулло Изатуллоевич додааст, эътибор надорад.

Сертификати ҳуқуқи ис-

тифодабарии қитъаи замини нуқтаи фурӯши ма-водҳои сӯзишвори дараҷаи №0148834, ки онро ба китоби бақайдигари корхона таҳти №21 КДФ БММФ ноҳияи Қубодиён ба Сафаров Изатулло додааст эътибор надорад.

Тоҷикистон Республикаси Президентининг 2018 йил 13 декабр, АП-1140 фармони асосида ободончилик ишларига ривож бериш, бунёдкорлигу яратувчанлик, шаҳру ноҳиялар, шаҳарча ва қишлоқ жамоатларида ва маҳаллаларда ўз-ӯзини англаш, ватандустлик, аҳолини кўпроқ ободончилик, кўкаламлашириш ишларига жалб эттириш ва экологик маърифатни юксалтиришига йўналтирилган амру фармонларнинг бажарилишига ҳисса қўшайлик! Олинганд маълумотларга кўра бу борада қилинаётган ишлар кўнгилдагидек эмас. Яшаб турган жойларимизни обод қилиш, Ватан равнақи, ободончилик ва бунёдкорлик ишларига ҳисса қўшиш ҳар биримизнинг вазифамиздир.

## ВАТАНГА ХИЗМАТ ҚИЛИШ – ШАРАФ, УНИ ҲИМОЯ ҚИЛИШ БУРЧ

Куни кечаки ноҳия Аренаси майдони ҳарбий хизматга ихтиёрий хоҳиш билдирилганлар ва уларни жўнатишга келган ота-оналар, яқин қариндошлар, ноҳия ташкилот ва идоралари раҳбарлари билан тўлди. Ноҳия фарҳанг идораси санъаткорлари кўй-ва қўшиклиарида она Ватан, тинчлик, дўстлик, бирлик, бунёдкорлик, ватансеварлик каби юксак инсоний хислатлар тараннум этилди.

Арена эшигидан ихтиёрий ҳарбий хизматга отланышган, оппок форма кийиб олишган йигитлар кириб келганда ҳамма ўрнидан қалқиб, уларни чапак чалишиб қарши олишиди.

Ноҳия раиси муҳтарам Файзулло зода З.Х. сўзга чиқиб, жумладан шундай деди:

- Тоҷикистон Республикаси Қуролли кучларига хизмат қилиш, шарафдир. Тоҷикистон Республикаси Мустақилли-



ги йилларида миллий Армия ҳарбий-техника базаси мустақмланиб, Қуролли кучлар малакали ҳарбий кадрлар билан таъминланди. Ҳарбий қисмларда йигитларнинг йигитлик бурчларини адо этиши учун барча шароитлар мухъяе этилган. Ноҳия ёшлари ўз йигитлик бурчларини шараф билан адо этишиб келишишоқда. Ишончим комилки, сизлар ҳам йигитлик бурчларинизни шараф билан адо этиби, мамлакатимиз сарҳадарини шараф билан ҳимоя этиб, қайтасизлар.

Сўнгра ҳарбий хизматга отланган йигитларга ноҳия бош имом хатиби домла Зайнiddin Қаршиев оқ дуо бериб, йигитларни Ватанга содиқ хизмат қилишга чақириди.

“Кулча тишлиши” маросими адо этилгач, куй ва қўшиклар остида йиғилгандар рақсга тушишиб, ҳарбий хизматга отланганларни умид ва ишонч билан кузатиб қолишиди.

## Йигит омон бўлса, хавфу хатар йўқ



бобомуродовни учратиб қолдим. Ҳожи Худойберди бобо тажрибали дехқон, кўпни кўрган донишманд инсон. Кўн сафар қилганиданни, кўп нарсани кўрган. Мушоҳида билан гапиради. Барча фарзандлари ўзи-дек оққунгил, меҳнатсевар, ҳалол ва диёнатли. Невараси Абдулатифи ҳарбий хизматга илҳомлантириб, ихтиёрий раввища Ҳарбий Комиссариат эшигига олиб келган ҳам Ҳожи Худойберди.

**Суратда :** Абдулатиф Бобомуродов онаси Фирӯза, бибиси Азизой, бобоси Ҳожи Худойберди Бобомуродов билан.

Ҳа, “Йигит омон бўлса, хавфу хатар йўқ”. Буни рўзгор кўрган, қийинчиликларни бошдан кечирган, ҳарбий хизмат қилиган кишиларгина билишади. Кузатиша келганар орасида Ҳожи Худойберди Бобомуродов билан.

## Кулча тишлиши маросими

Азалдан ҳалқимиз аскар сог-омон бориб келиб, ўз уйида, ўз яқинлари ичиди ризқини териб юрсин,- дея унга кулча тишилатган. Бу “Кулча тишлиши” маросимида ҳалқнинг эзгу орзу ва умидлари ўз исфодасини топган. Нон ризку рўз, кундаклик ҳаётни усиз тасаввур этиб бўймайди. Тишилатиган нон эҳтиётлаб олиб кўйилади. Унга қаралганда уни тишилаган аскар эсланади. Беҳтиёр кўл дуога очилади. Аллоҳдан жигаргўшаларининг сиҳат ва саломат келиши илтижо қилинади.

“Кулча тишлиши” маросимини ноҳия Раиси топшириги билан ноҳия ҳукумати оила ва хотин-қизлар билан ишлаш бўлими мудираси



Хосият Зарипова ва бош мутахассис Зўҳра Ҳакназаровалар жойига келтириб амалга оширишиди.

M. Абдуллаев

## Биласизми?

### 7 апрел - Қубодиён ноҳияси ташкил топган айём

Қубодиён ноҳияси ташкил топганлигига 41 йил бўлди. Жорий йилнинг 7 апрел куни таҳририят идорасига устоз Неъмат Муҳаммад Сайд кириб келди. Саломлашгач, “Биласизми, бугун қандай кун? Қубодиён ноҳияси ташкил топган кун”, деб қорди. Кейин ўз таассуротларини шундай ўртоқлашиди:

-1978 йил 7 апрел куни Тоҷикистон Олий Совети Президиумининг қарор чиқди. Қарорда таъқидланишича, Қабодиён (ҳозир Қубодиён) ноҳияси Шаҳритуз ноҳияси худудидан алоҳида ноҳия сифатида ажralib чиқди. Маъруф Ҳакимови Ҳакимов ташкилий бюро раиси, Аломиддин Шарипов ташкилий комитет раиси этиб сайланди. Ноҳия партия комитети конференсиясида Маъруф Ҳакимови Ҳакимов район партия комитети биринчи котиби этиб сайланган бўлса, ноҳия меҳнаткашлари депутатлари район Совети Сессиясида Аломиддин Шарипов ноҳия ижория комитети Раиси этиб сайланди. Бир ой ичиди район раҳбар ташкилотлари ва муассасалари шакллантирилиб, уларнинг раҳбарлари тайинланди. Мен эса район партия комитети ташкилий ишлар бўлими инструктори, маънавият бўлими мудири, кейинчалик ноҳия партия комитети биринчи котиби, “Шараф” (ҳозирги “Таҳти Қубод”) рўзномаси муҳаррири вазифаларида ишлаган.

Устоз Неъмат Муҳаммад Сайд Қубодиён ноҳияси ҳақида чукур билимга эга. Ноҳия ўтмиши ва ҳозирини яхши билади. Чунки устоз ноҳия коммунистик партия кумитаси ташкилий бўлум инструктори, маънавият бўлими мудири, кейинчалик ноҳия партия комитети биринчи котиби, “Шараф” (ҳозирги “Таҳти Қубод”) рўзномаси муҳаррири вазифаларида ишлаган.

Муҳаммад Исо

## Тоҷикистон Республикаси давлат мустақиллигининг 30 йиллигига

### Йўл ТАЪМИРЛАШ ИШЛАРИГА ЭЪТИБОР

Йўлинг бўлса гар равон,

Мушкилинг бўлар осон.

“2021 йили севимли Тоҷикистонимиз давлат мустақиллигининг 30 йилллик улуг байрамини нишонлаймиз.

Биз бу муқаддас ва муборак миллий байрамни муносиб кутиб олиш учун кўпгина ободончилиги яратувчанлик ишларини режалаштирганимиз.”, дейилади 2018 йил 26 декабрда Тоҷикистон Республикаси Президентининг Тоҷикистон Республикаси Олий Мажлисига йўллаган навбатдаги Паёмида

Тинчлик ва милий бирлик асосчиси - Миллат пешвosi, Тоҷикистон Республикаси Президенти муҳтарам Эмомали Раҳмон 2019 -2021 йилларни „Қишлоқлар, сайёхлик ва ҳалқ ҳунармандилигини ривожлантириш” йиллари деб эълон қилди.

Ободончилик ва бунёдкорлик мамлакатимиз равнақига ҳисса қўшишига шак-шубҳа йўқ. Шу мақсадда “Таҳти Сангин” қишлоқ жамоатида ҳам ободончилик ишлари қизиги олиб борилмоқда. Йўл четидаги ариқлар тозаланди, йўл ёқалаб қурилган уйлар ва деворлар кўм-шувоқ қилиниб, оҳакланди.

Үтган йилдаги ҳайрли ишлар бу йил ҳам давом эттирилиб, ноҳия Раиси муҳтарам Файзулло зода З.Х. ташаббуси ва раҳбарлигига “Таҳти Сангин” қишлоқ жамоати ҳудудида жойлашган “Ҳаваскор”- “Тешиктош” йўналишидаги автомобил ийёли таъмирлаш ишлари бошланиш арафасида туриди. Шу мақсадда таъмирлашга керакли бўлган шағал ва қум заҳира қилишишоқда:

Йўл таъмирлаш ишлари бўйича жамоатчилик комиссияси раиси Соатмуород Холбутаев берган ахбаротга қараганда, бу ҳайрли ишга ҳисса қўшишига мойил бўлган саҳоватпеша инсонлар сони бу йил ҳам кўпаймоқда. Үтган йил ба савоб ишга ўз мабғари билан ҳисса қўшган Саттор Давлатов бу йил ҳам бу ҳайрли ишга ҳисса қўшмоқда. Бу кишидан ибрат олган Ҳожи Маҳмадали Шамсиддинов шахсий жамғармаси ҳисобидан 240 тонна тоштегирмонда майдаланга тош (шибенко) ва унга араплаштириш учун 100 тонна қум олиб келинди. Шуни ҳам қайд қилиш ўринлики, үтган йили юкорида кўрсатилган автомобил йўлининг 10 километридан кўпроғи таъмирдан чиқади.

Йўл таъмирлаш ишлари бўйича жамоатчилик комиссияси раиси Соатмуород Холбутаев берган ахбаротга қараганда, бу ҳайрли ишга ҳисса қўшишига мойил бўлган саҳоватпеша инсонлар сони бу йил ҳам кўпаймоқда. Үтган йил ба савоб ишга ўз мабғари билан ҳисса қўшган Саттор Давлатов бу йил ҳам бу ҳайрли ишга ҳисса қўшмоқда. Бу кишидан ибрат олган Ҳожи Маҳмадали Шамсиддинов шахсий жамғармаси ҳисобидан 240 тонна тоштегирмонда майдаланга тош (шибенко) ва унга араплаштириш учун 100 тонна қум олиб келинди. Шуни ҳам қайд қилиш ўринлики, үтган йили юкорида кўрсатилган автомобил йўлининг 10 километридан кўпроғи таъмирдан чиқади.

рилган эди. Бунга ноҳия йўл қурилиш идораси раҳбарлик қилинади. “Тешиктош” қишлоғигача бу йўлни сифатли таъмир килиб, йўловчилар мушкилини осон қилиш йўлсозларининг эзгу мақсадидир. Автомобил йўллари текис ва равон бўлса ҳайдовчига, ҳам йўловчиги қулайлик туғдиди.



Йўл-таъмирлаш ишларига Бозор Омонтурдиев ўзининг шахсий техникаси билан фаъол қатнашмоқда. “Йўлинг бўлса соз, машақатнинг бўлар оз” деганларилик “Ҳаваскор”дан то “Тешиктош” қишлоғига олиб борувчи 20 км йўл барча учун кулаи бўлишига шак-шубҳа йўқ. Рости гап, йўлнинг носозлигидан мәҳмонлардан ва йўловчи ҳамда автомобил ҳайдовчилардан хижолат бўласан, киши. Ҳайдовчилар ўз машиналарининг йўл носозлигидан яроқизсиз бўлиб қолаётганидан нарози бўлишсалар, йўловчилар “ичак узди” йўлнинг машақатларидан сўз очишиади. Ҳатто йўл носозлигидан бу йўлда автомобил аварияси содир бўлиб, одам ҳалок бўлганди. Буни шу ҳудудда яшайдиган аҳоли яхши эслашади. Таҳлилларга қараганда энг кўп авария ҳолатларига автомобил йўли носозлиги ҳолати ҳам сабаб бўлар экан.

“Таҳти Сангин” қишлоқ жамоати аҳолисига мурожат қилмоқчимизки, ҳимматинизни баланд қилиб, йўл таъмирлаш ишларига ўзингизнинг муносиб ҳиссангизни қўшинг! Йўлингиз равон бўлса, машақат ҳам оз бўлади, ҳам манзилингиз яқин.

M. Абдуллаев

## ТАХТИ ҚУБОД

Муассис: Мақомоти ичроия  
Ҳокимияти давлатии ноҳия Қубодиён

САРМУҲАРИР  
САЙФУЛЛОЗОДА АДОЛАТ

Нишони: 68943, н. Қубодиён,  
қўчай И.Сомонӣ 200.

Рўзнома 07.01.2019. таҳти №119рз-97 дар Вазорати  
Фарҳанги ҶТ ба қайди давлати гирифта шудааст.

Рўзнома ба хотири гуногунандешӣ мақолаҳо чоп мекунад, ки ба мавқеъ ва назари ҳайати эҷодӣ метавонад мувофиқат накунад ва зимнан идораи нашрия масъулиятиро ба дўш нагирад, дастхат ва суратҳо баргардонида намешавад.

Телефон барои тамос:

93-842-36-25

Рўзнома бо төъдоди 3100 нусха  
дар матбааи «Мега-принт» нашр  
шуд.